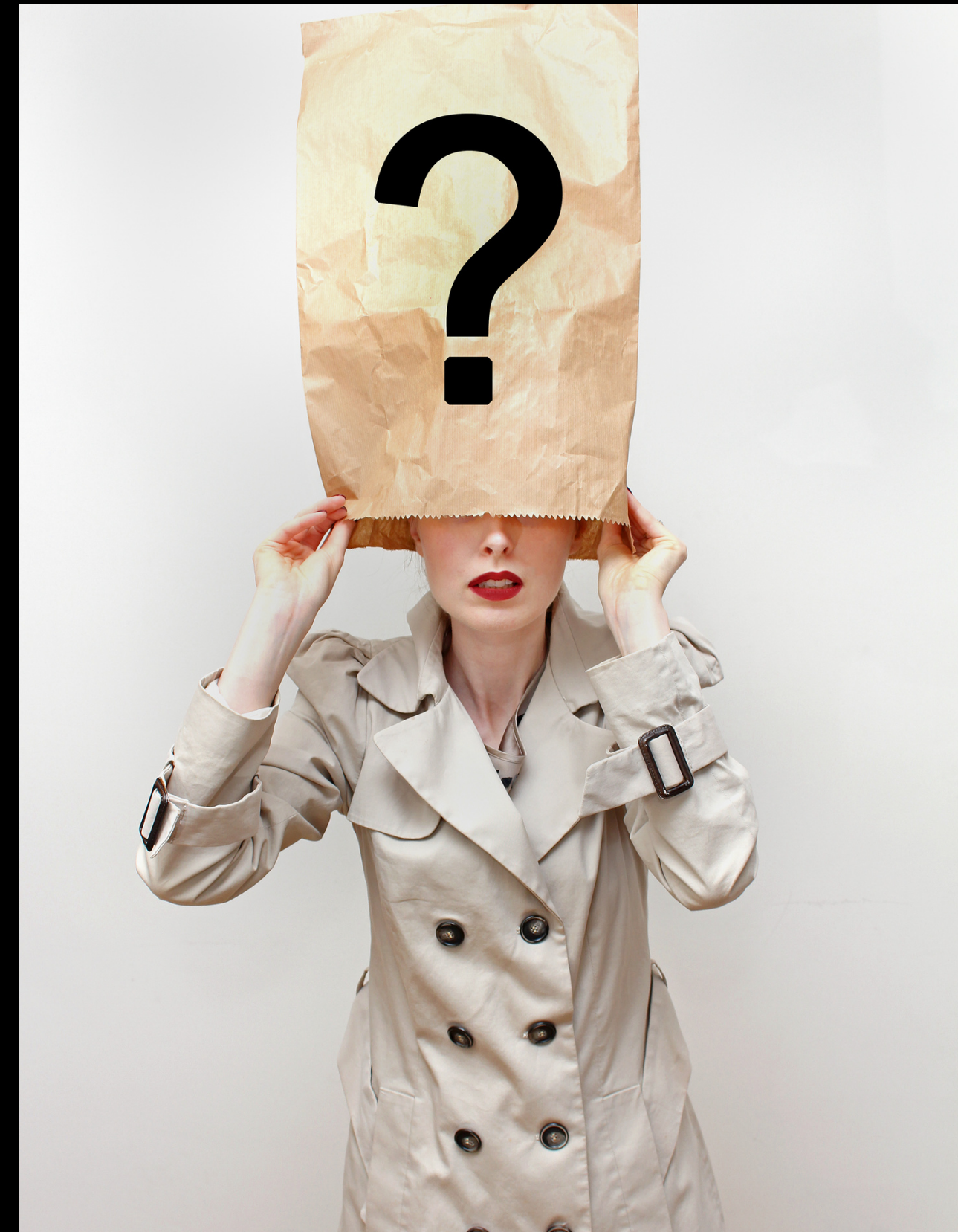


Datorium

MANA DIGITĀLĀ IDENTITĀTE MI LAIKMETĀ

INGA STIPRĀ

Dobeles, 13.11.2025



Datorium

INGA STIPRĀ

Kas es esmu?

- Programmēšanas/datorikas skolotāja ar 20 gadu stāžu
- Datorium projekta vadītāja
- Digitālo iemaņu trenere

Kontakttālrunis
+371 23889550

Epasts
info@datorium.eu



PAR KO MĒS ŠODIEN RUNĀSIM

KAS IR MANA DIGITĀLĀ IDENTITĀTE ?

EPARAKSTS UN SMART ID

DROŠAS PAROLES

SOCIĀLIE TĪKLI

PRAKSTISKIE UZDEVUMI

KO MI "REDZ" PAR TEVI SOCTĪKLOS?

JAUTĀJUMI UN ATBILDES

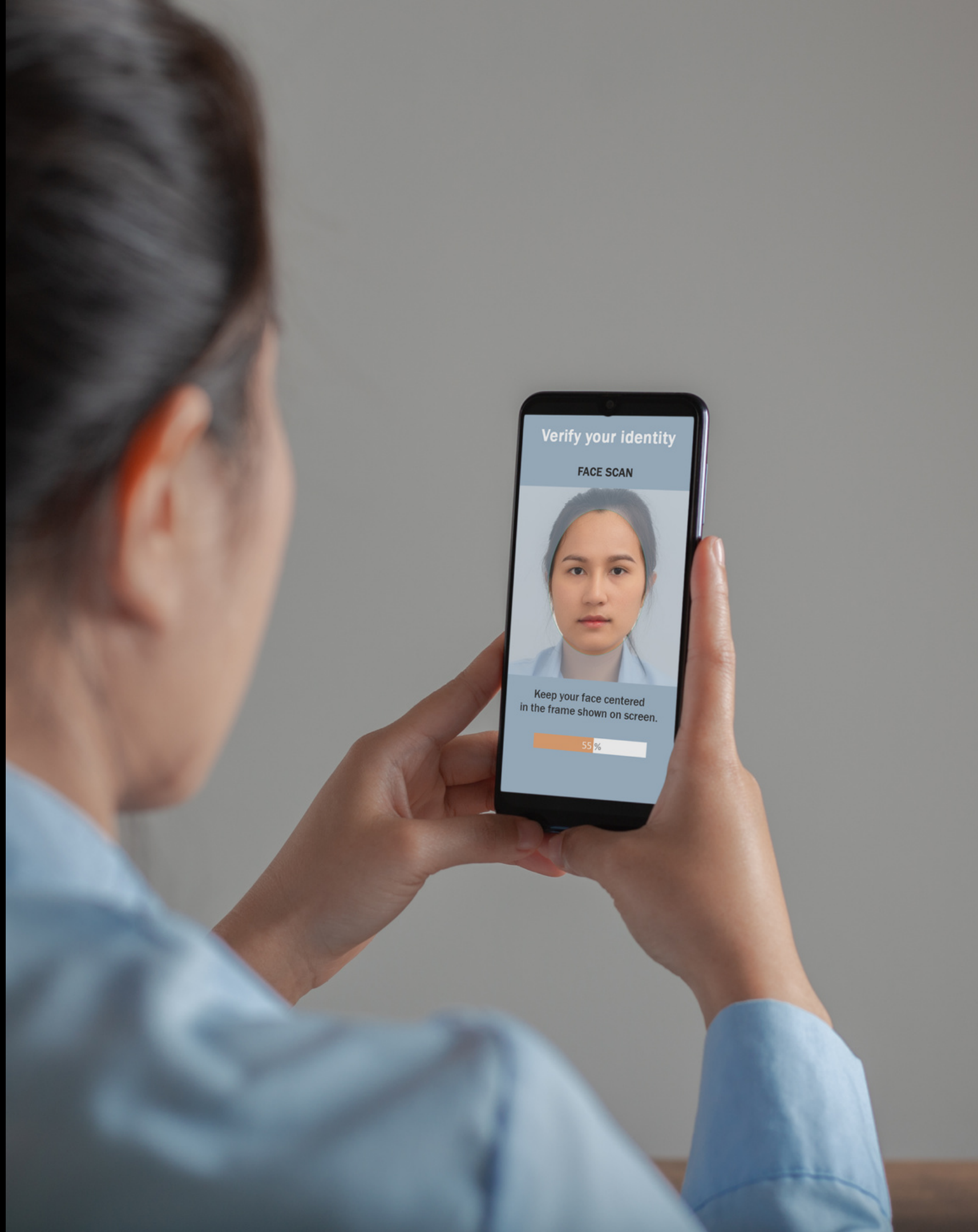
DIGITĀLĀ IDENTITĀTE

Digitālā identitāte ir kopums ar informāciju, kas cilvēku raksturo digitālajā vidē.

Viss, ko mēs publicējam par sevi internetā, ir tās sastāvdaļa.

Piemēram:

- vārds uzvārds
- fotoattēli
- publikācijas
- profilu informācija
- arī dati, ko par mums internetā ievieto citi cilvēki vai veido automatizētas sistēmas (piemēram, meklēšanas vēsture, datu pēdas un sarakstes vēsture ar MI rīkiem)



LATVIJĀ

Digitālajā vidē savu identitāti oficiāli var apliecināt, izmantojot **DROŠUS** elektroniskās identifikācijas līdzekļus, ko atzīst valsts vai uzticamas iestādes.





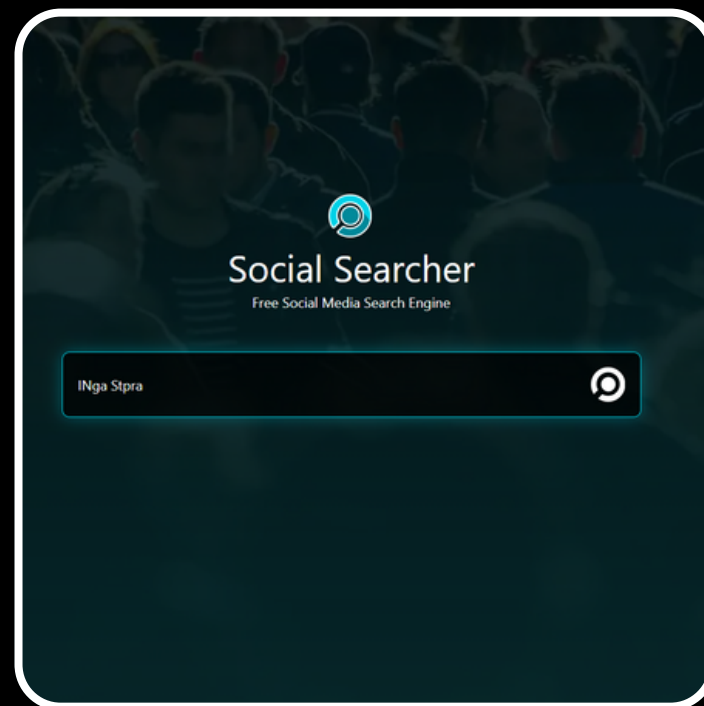
**SOCIĀLIE
TĪKLI**



DROŠAS PAROLES

1. **Garums** - vismaz 12–16 rakstzīmes.
2. **Sarežģītība** - jāiekļauj lielie un mazie burti, cipari un speciālās zīmes (piem., !, %, @, #).
3. **Neatkārto** - nelieto vienu un to pašu paroli dažādos kontos.
4. **Nesatur viegli uzminamu informāciju** - izvairies no vārdiem, dzimšanas datumiem, bērnu vai mājdzīvnieku vārdiem.
5. **Izveido teikuma tipa paroli** - piemēram, "ManPatīkKafija@7noRīta!" — vieglāk atcerēties, grūti uzlauzt.
6. **Regulāri maini** - maini paroles ik pēc dažiem mēnešiem vai uzreiz pēc aizdomām par noplūdi.
7. **Divu faktoru autentifikācija (2FA)** - papildus drošība.

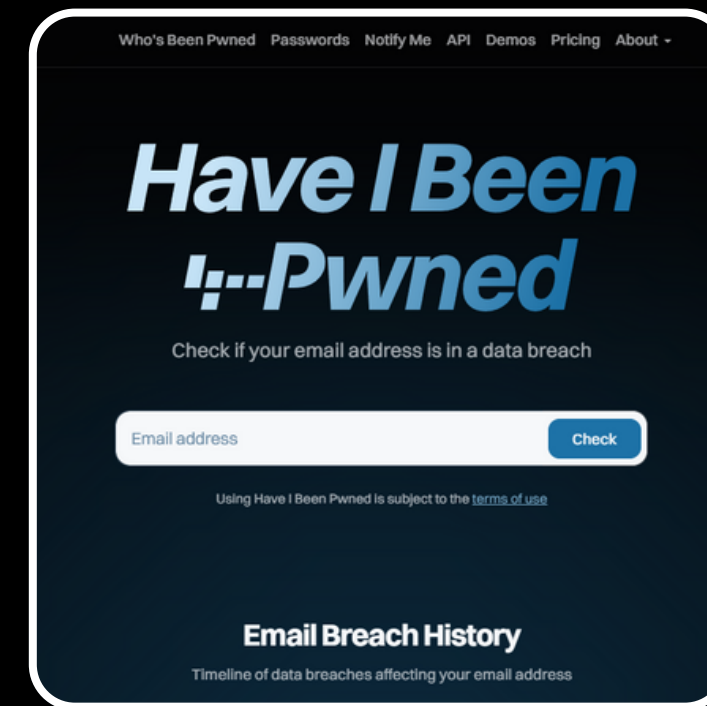
HTTPS://WWW.SOCIAL-SEARCHER.COM/



**BEZMAKSAS RĪKS, KAS
PARĀDA, KUR UN KĀ TAVS
VĀRDS TIEK PIEMINĒTS
SOCIĀLAJOS TĪKLOS**

UZDEVUMS

HTTPS://HAVEIBEENPWNER.COM/



**PĀRBAUDA, VAI TAVS E-PASTS
VAI PAROLE IR KONSTATĒTI
KĀDĀ NO DATU NOPLŪDĒM**

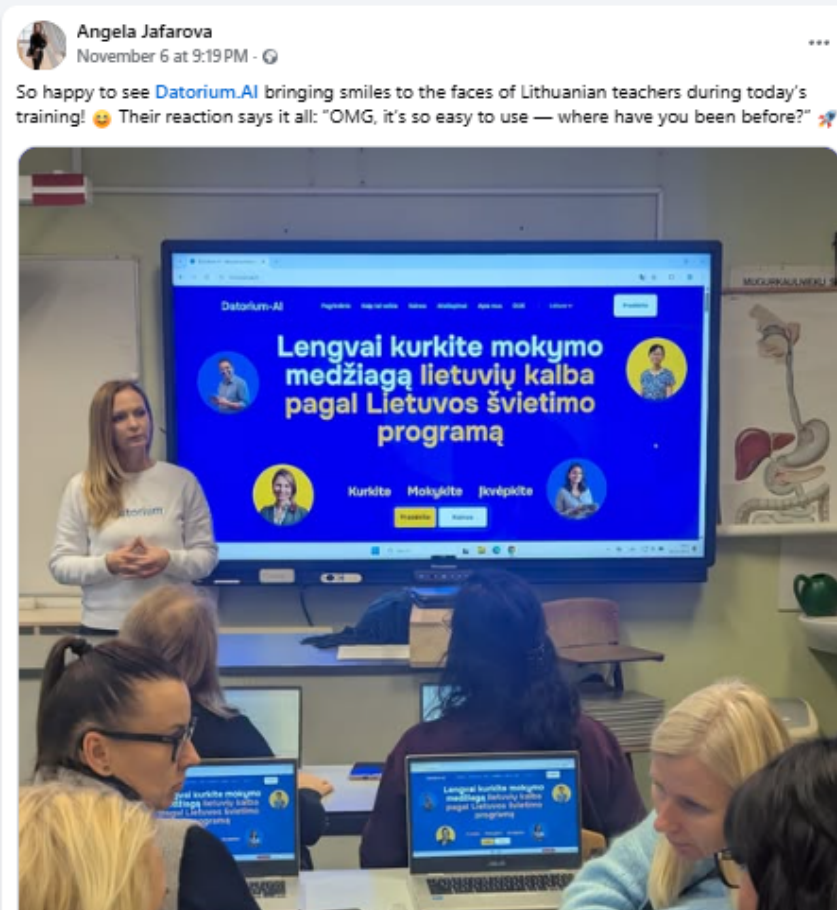
INTERNETA PĀRLŪKS



UZDEVUMS

Atver savu pārlūkprogrammu un pārbaudi:

1. Ieej pārlūkprogrammas “Privātuma un drošības” sadaļā.
2. Apskati un, ja nepieciešams, dzēs pārlūkošanas vēsturi, sīkfailus un kešatmiņu.
3. Pārbaudi, kādām vietnēm ir atļaujas (piemēram, piekļuve kamerai, mikrofonam, lokācijai).



UZDEVUMS

Ko MI “redz” par tevi soctīklos

Profesionālās kompetences:

- Ierakstos skaidri parādīts, ka persona ir skolotāja un līdzautore AI izglītības rīkam Datorium.AI, kas liecina par augstu digitālo prātību un līderību savā jomā.
- Satura mērķtiecība (darbs ar Itālijas un Lietuvas pedagogiem) demonstrē starptautisku pieredzi, komunikācijas prasmes un spēju sadarboties ar dažādu valstu izglītības sistēmām.

Kopējais vērtējums:

Šī profila ieraksti rada uzticama, entuziasma pilna un kompetenta izglītības profesionāļa tēlu, kurš spēj savienot tehnoloģijas ar pedagogiju un iedvesmot kolēģus starptautiskā līmenī.

**PALDIES PAR
UZMANĪBU!**
