

7-12kl.3.nedēļa I.kompl.

Pirmdiena, 11.11.2019

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Pusdienas 100%							
K-307	Skābeņu zupa ar olu/krējums (Selerija sakne (*A 09), Putraimi miežu (*A 01), Garšviela bez sāls (*A 09), Olas (*A 03), Krējums skābs 20% (*A 07))	250/10/10		5.37	8.30	14.01	154.06
K-408/1	Cūkgaļas plovš	250		13.48	18.93	62.61	479.40
K-144	Marinēts gurķis	50		0.25	0.00	1.50	7.00
K-903	Ābolu-ķiršu sulas dzēriens	200		0.10	0.00	21.08	85.72
K-1	Rudzu maize (Maize rudzu sagr. (*A 01))	35		2.07	0.32	17.15	79.80
				21.27	27.55	116.35	805.98
KOPĀ: 100%				21.27	27.55	116.35	805.98
Pievienotais sāls 1.6 grami		Dārzeņi 130 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Gaļa, zivs 57 grami		Piena produkti 10 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 60 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Otrdiena, 12.11.2019

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Pusdienas 91%							
K-440	Cūkgaļas šnicele (Maize-baltmaize(*A01), Olas (*A 03), Garšviela bez sāls (*A 09), Rīvmaize (*A 01))	70		12.56	19.57	12.25	277.02
K-703/1	Griķi, vārīti_	150		4.76	0.95	54.26	244.80
K-552	Piena mērce (Piens 2.5% (*A 07), Milti kviešu a/l (*A 01), Garšviela bez sāls (*A 09))	50		1.26	2.29	4.18	42.38
K-111/1	Svaigu kāpostu-burkānu salāti_	80		1.55	4.09	6.89	67.12
K-829/1	Mannā biezputra ar ogu ķīseli/ (Mannā putraimi (*A 01), Piens 2.5% (*A 07))	150/150		4.33	2.44	37.75	190.41
K-40	Graudu maize (Maize graudu (*A 01;11))	20		4.60	3.10	21.00	131.00
				29.06	32.44	136.33	952.73
Cits 9%							
K-939	Piens Rasēns (Piens Rasēns (*A 07))	200		6.00	3.00	9.60	90.00
				6.00	3.00	9.60	90.00
KOPĀ: 100%				35.06	35.44	145.93	1042.73
Pievienotais sāls 0.91 grami		Dārzeņi 97 grami					
Pievienotais cukurs 19 grami		Gaļa, zivs 55 grami		Piena produkti 320 grami			
Augļi un ogas 22.5 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Trešdiena, 13.11.2019

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Pusdienas 84%							

LAD programma "piens un augļi skolai" 3 x nedēļā

SIA Aniva pārtikas tehnologs Aisma Kazaka

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 7-12kl.3.nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

SIA "ANIVA"
 Reģ. Nr.: LV5000311555 Lapa Nr. 1
 Jur. adr.: Zeltiņu iela 16-2, Mīnīte
 A/S Citadele banka, kods: PARX LV
 Konts: LV20PARX0011011000

K-303	Vistas gaļas zupa/krējums (Krējums skābs 20% (*A 07), Garšviela bez sāls (*A 09))	250/10	5.19	8.39	16.95	167.52
K-403	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums/krējums (Garšviela bez sāls (*A 09), Krējums skābs 20% (*A 07))	250/30	15.43	20.72	33.51	379.93
K-114	Tomāti, svaigi	50	0.55	0.10	1.90	10.70
K-941	Upeņu kompots	200	0.20	0.04	19.42	78.86
K-1/1	Rudzu maize / (Maize rudzu sagr. (*A 01))	40	2.95	0.45	24.50	114.00
			24.32	29.70	96.28	751.01
Cits 16%						
K-2112	Skolas auglis	100	0.40	0.80	9.80	48.00
K-939	Piens Rasēns (Piens Rasēns (*A 07))	200	6.00	3.00	9.60	90.00
			6.40	3.80	19.40	138.00
KOPĀ: 100%			30.72	33.50	115.68	889.01
Pievienotais sāls 1.6 grami Dārzeņi 224.5 grami Pievienotais cukurs 18 grami Gaļa, zivs 65 grami Piena produkti 240 grami Augļi un ogas 120 grami Kartupeļi 251 grami Siers, biezpiens 0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)						

Ceturtdiena, 14.11.2019

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> (Alergēni)	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Pusdienas 95%							
K-507	Rīvmaizē panēta zivs fileja (Zivs Heka fileja sald. (*A 04), Olas (*A 03), Rīvmaize (*A 01))	70		17.24	10.32	7.09	185.91
K-702/2	Rīsi, vārīti	170		5.76	3.06	62.48	304.98
K-554	Tomātu-krējuma mērce (Krējums salds 35% (*A 07), Milti kviešu a/l (*A 01))	50		0.61	5.53	2.50	61.92
K-109/1	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	70		0.59	3.53	3.34	47.36
K-824	Žāvētu un svaigu augļu ķīselis ar pienu (Piens 2.0% (*A07))	120/150		4.91	3.23	38.21	200.21
K-1	Rudzu maize (Maize rudzu sagr. (*A 01))	30		1.77	0.27	14.70	68.40
				30.88	25.94	128.32	868.78
Cits 5%							
K-2112	Skolas auglis	100		0.40	0.80	9.80	48.00
				0.40	0.80	9.80	48.00
KOPĀ: 100%				31.28	26.74	138.12	916.78
Pievienotais sāls 0.9 grami Dārzeņi 65 grami Pievienotais cukurs 15.5 grami Gaļa, zivs 70 grami Piena produkti 160 grami Augļi un ogas 132 grami Kartupeļi 0 grami Siers, biezpiens 0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Piektdiena, 15.11.2019

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> (Alergēni)	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Pusdienas 85%							
K-327	Kartupeļu-ziedkāpostu zupa/krējums (Krējums skābs 20% (*A 07))	250/10		3.70	6.00	12.77	119.68
K-435	Kurzemes stroganovs (Garšviela bez sāls (*A 09), Milti kviešu a/l (*A 01), Krējums skābs 20% (*A 07))	100		8.33	18.44	4.69	218.51
K-703/1	Griķi, vārīti	150		8.57	2.24	42.23	223.38
K-120/1	Biešu salāti ar eļļu	100		1.43	5.09	9.57	89.83
K-914	Jāņogu kompots	200		0.12	0.04	19.42	78.54

LAD programma "piens un augļi skolai" 3 x nedēļā

SIA Aniva pārtikas tehnoloģs Aisma Kazaka

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

Garais pasūtīj. 7-12kl.3.nedēļā

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

SIA "ANIVA"
Reģ. Nr.: LV50003115551
Jur. adr.: Zeltiņu iela 16-2, Mārupis
A/S Citiņš banka, kods: PA03LV22
Konts: LV20PA22010110140001

